



Den Rücken an der Arbeit stärken



0,5 FTW

„Ich habe Rücken.“ Diesen Satz haben Sie mit Sicherheit auch schon mal gehört. Wenn Sie als Betriebsinhaber wissen wollen, wie Sie die Gesunderhaltung des Rückens Ihrer Mitarbeiter trotz der komplexen Arbeitsbelastungen im Handwerk unterstützen können, dann ist das Seminar „Den Rücken an der Arbeit stärken“ genau das Richtige. Auch als Mitarbeiter in einem Handwerksbetrieb haben Sie einige Möglichkeiten, Ihren Rücken im Alltag zu entlasten. Anhand der Leitmerkmal-Methode (LMM) wird eine Gefährdungsbeurteilung ausgewählter Arbeitstätigkeiten durchgeführt. Dabei wird gemeinsam mit Ihnen als Experten für den Arbeitsplatz erarbeitet, wie sich selbst kleine Veränderungen positiv sowohl auf einzelne Arbeitsplätze als auch das Verhalten der Mitarbeiter auswirken können. Natürlich bekommen Sie auch spezielle Ausgleichs- und Entspannungsübungen mit auf den Weg.

- Termine:** 16.03.2018 oder 15.03.2019
- Teilnehmer:** Mitarbeiter/innen und auch Führungskräfte aus Handwerksunternehmen
- Ort:** BUNDESBILDUNGSZENTRUM
- Referent:** Jürgen Vorsatz, IKK classic
- Kosten:** 80 € zzgl. MwSt.
- Inhalte:**
- Rückengesundheit im Arbeitsalltag
 - Leitmerkmal Methode (LMM)
 - Ausgleichs- und Entspannungsübungen

Anmeldung: **Holzbau Deutschland - Verband Hessischer Zimmermeister**
www.zimmerer-hessen.de/termine